

Guia Rápido de Direitos no Plantão

Resumo direto ao ponto — não substitui orientação jurídica individual do seu sindicato.

Situação	O que a lei prevê, em resumo
Alimentação inadequada e recorrente no plantão	Pode configurar falta grave do empregador — verifique sua CCT e procure o sindicato
Descanso entre um plantão e outro	Mínimo de 11h entre jornadas e 24h consecutivas de descanso semanal
Uso do banheiro durante o turno	Direito básico à saúde e dignidade — controle abusivo pode configurar assédio
Convocado para trabalhar nas próprias férias	Direito a pagamento em dobro do período trabalhado (art. 137, CLT)
Uniforme de trabalho	Custo normalmente é do empregador — confirme na CCT da categoria
Recusa de trabalho sem EPI obrigatório	Direito do empregado — registre a recusa formalmente

Este resumo é informativo. Decisões trabalhistas variam por Tribunal Regional e por caso concreto — para uma situação real, procure o sindicato da categoria ou um advogado trabalhista. Artigos completos sobre cada tema estão disponíveis em vocenoqap.com.br/artigos.html